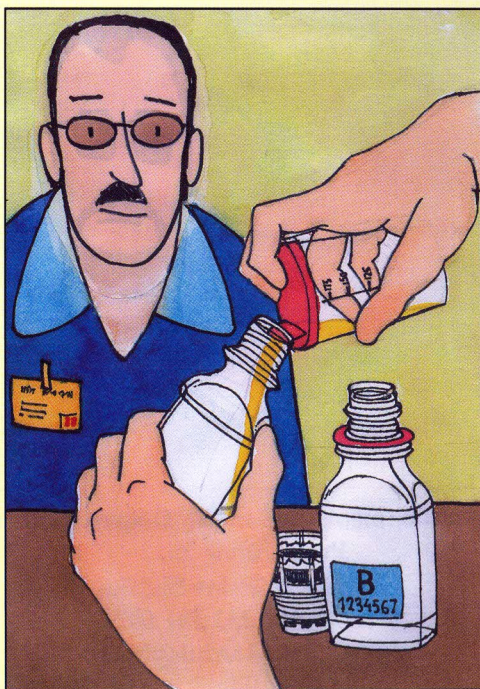


# DOPINGOVÁ KONTROLA



## Odběr vzorku moči



## DOPINGOVÁ KONTROLA

### 1. PŘEDÁNÍ VÝZVY K DOPINGOVÉ KONTROLE – ODBĚRU VZORKU

Sportovec je osloven dopingovým komisařem (asistentem), podepisuje výzvu k dopingové kontrole



### 2. STÁLÝ DOHLED NAD SPORTOVCEM

Sportovec je pod stálým dohledem komisaře (asidenta) od podepsání výzvy do příchodu do místnosti dopingové kontroly



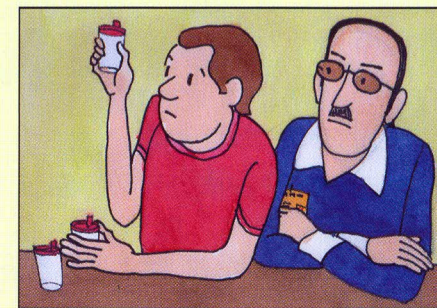
### 3. KONTROLA TOTOŽNOSTI SPORTOVCE

Sportovec předkládá průkaz totožnosti



### 4. VÝBĚR ODBĚROVÉ NÁDOBKY

Sportovec si vybírá kelímek s víčkem v zataveném plastovém obalu



### 5. ODEVZDÁNÍ VZORKU MOČI

Sportovec odevzdává vzorek moči (min. 90 ml) pod přímým dohledem dopingového komisaře stejného pohlaví



### 6. VÝBĚR ODBĚROVÉ SOUPRAVY

Sportovec si vybírá zapečetěnou odběrovou soupravu, která obsahuje 2 lahvičky s číselnými kódy





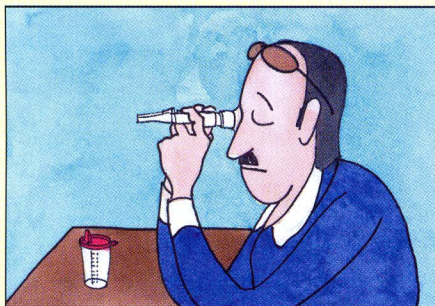
## 7. ROZDĚLENÍ VZORKU DO LAHVIČEK

Sportovec rozděljuje vzorek moči na 2 části, do jedné lahvičky (vzorek A) nalévá min. 60 ml moči, do druhé lahvičky (vzorek B) min. 30 ml



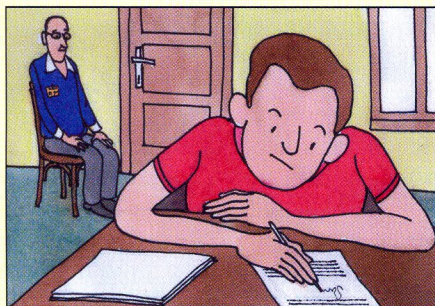
## 8. KONTROLA HUSTOTY VZORKU

Dopingový komisař kontroluje refraktometrem hustotu moči, která musí odpovídat stanovenému limitu



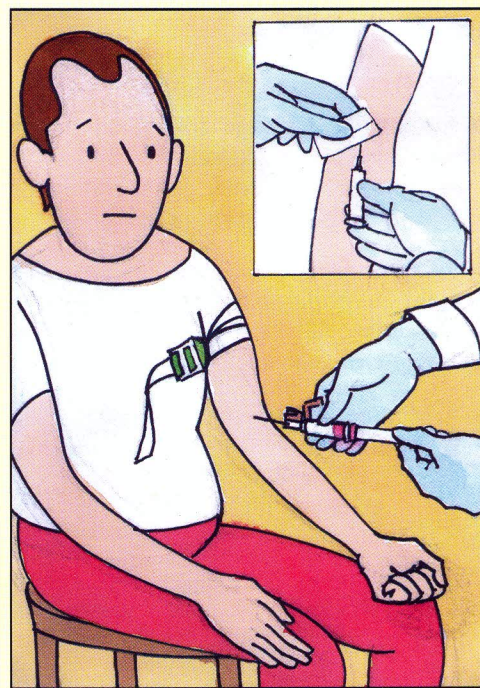
## 9. VYPLNĚNÍ PROTOKOLU A PODEPSÁNÍ

Sportovec poskytuje požadované údaje do protokolu, podepisuje protokol



## Odběr krve

Sportovec si vybere odběrové zkumavky a odběrovou jehlu, vše pro jedno použití. Dále si vybere očíslované kontejnery s pečetičním uzávěrem. Na zapečetěném balení je přiložen i soubor samolepících kódů. Zkontroluje, zda všechny číselné kódy – kontejnery, uzávěry, samolepky – jsou stejné.



Odběr se provádí zpravidla z loketní žíly. Množství odebrané krve je 2x 5 ml. Někdy je nutné provést odběr z jiné žíly než loketní. Pokud se odběr nezdaří, nebo ze žíly nelze odebrat určené množství, lze vpich opakovat pouze jednou v jiném místě.

Naplněné zkumavky se označí samolepícím kódem a zavřou se do kontejnerů (A,B) stejného čísla. Zbývající samolepící kódy se vlepí do protokolu: 1x originál a 3x kopie.

Při podepisování protokolu sportovec všechny údaje znovu překontroluje.



# DOPINGOVÁ KONTROLA

## ANTIDOPINGOVÁ PRAVIDLA

jsou součástí sportovních pravidel.

Sportovci nesmí užívat zakázané dopingové látky nebo používat zakázané dopingové metody.

Zjištění zda toto neporušili se provádí DOPINGOVOU KONTROLOU.

## CO TO JE DOPINGOVÁ KONTROLA?

Dopingová kontrola zahrnuje rozhodnutí o provedení testu, odběr vzorku a nakládání s ním, laboratorní analýzu, oznamování výsledku, v případě pozitivního výsledku slyšení a odvolání proti postihu.

**ODBĚR VZORKU MOČI** – všechny poslušné činnosti, které se přímo týkají sportovce od obdržení výzvy až do doby, kdy po poskytnutí vzorku opustí místnost dopingové kontroly.

Dopingová kontrola může být provedena při soutěži nebo mimo soutěž.

## KDO MŮŽE BÝT VYZVÁN K DOPINGOVÉ KONTROLE?

### *Při soutěži*

- sportovci, kteří se zúčastní soutěží řízených sportovními svazy

### *Mimo soutěž*

- sportovci registrovaní sportovním svazem

Sportovec předem neví, kdo bude k dopingové kontrole vybrán. Výběr se provádí losem, popř. podle určeného klíče. Zpravidla se testují vítězové či medailisté soutěže a další vylosovaní sportovci.

## KDO PROVÁDÍ DOPINGOVOU KONTROLU?

Dopingovou kontrolu provádí pověřená organizace. V České republice jsou sportovci vyzváni k dopingové kontrole nejčastěji dopingovými komisaři pověřenými Antidopingovým výborem ČR.

## PRÁVA A POVINNOSTI SPORTOVCE PŘI DOPINGOVÉ KONTROLE



### PŘEVZETÍ VÝZVY K DOPINGOVÉ KONTROLE

#### *Povinnosti:*

- prokázat svou totožnost
- podepsat výzvu k dopingové kontrole

#### *Práva:*

- zkontrolovat průkaz dopingového komisaře (asistenta) a oprávnění k provedení dopingové kontroly (komisaři pověřeni Antidopingovým výborem ČR jsou označeni visačkou viditelně umístěnou na jejich oděvu)
- být informován, kde se nachází místnost dopingové kontroly
- požádat o odklad příchodu do místnosti dopingové kontroly ze závažných důvodů (např. vyhlášení vítězů, předávání cen, kontakt s médií, účast v další soutěži, ošetření při zranění)
- být informován o důsledcích odmítnutí dopingové kontroly



### PŘED PŘÍCHODEM DO MÍSTNOSTI DOPINGOVÉ KONTROLY

#### *Povinnosti:*

- přijít do místnosti dopingové kontroly neprodleně (nejpozději do 60ti minut od podepsání výzvy)
- být v dohledu komisaře (asistenta)
- nejít na toaletu (nedoporučuje se sprchovat nebo koupat)

#### *Práva:*

- mít vlastní doprovod  
V případě nezletilého sportovce do 15ti let dopingový komisař zajistí podle možností přítomnost jeho zákonného zástupce nebo jiné vhodné osoby (lékař, trenér) po celou dobu odběru vzorku. Pokud toto není možné zajistit – jeho nepřítomnost nemůže být důvodem k odmítnutí odběru vzorku.

- se souhlasem dopingového komisaře:
  - najít si doprovod
  - shromáždit osobní věci
  - dokončit nezbytně nutné činnosti (např. zklidnění organismu po tělesné zátěži, při kontrole mimo soutěž dokončit trénink)



### V MÍSTNOSTI DOPINGOVÉ KONTROLY

#### *Povinnosti:*

- prokázat svou totožnost průkazem s fotografií (např. občanský průkaz, licence)
- zůstat po celou dobu v dohledu dopingového komisaře nebo asistenta

#### *Práva:*

- nechat si vysvětlit průběh dopingové kontroly (odběr vzorku) – minimálně informace o právech a povinnostech sportovce
- požádat při soutěžním odběru o poskytnutí originálního, uzavřeného nápoje, popř. konzumovat vlastní
- opustit místnost dopingové kontroly (pouze ze závažných důvodů pod dohledem dopingového komisaře nebo asistenta)



### POSKYTNUTÍ VZORKU MOČI

#### *Povinnosti:*

- být sledován při poskytování vzorku – dopingovým komisařem stejného pohlaví
- odhalit se tak, aby bylo vidět vlastní poskytnutí vzorku
- poskytnout požadované množství moči, což může znamenat vícenásobné poskytnutí moči, dokud není dosaženo požadovaného množství
- být zodpovědný za manipulaci se vzorkem, dokud není zapečetěný
- poskytnout další vzorek, pokud první nesplňuje stanovený limit pro hustotu moči



### **Práva:**

- mít možnost vybrat si ze zapečetěných odběrových nádobek
- zkontrolovat, zda je odběrová nádobka čistá a neporušená



## **ROZDĚLENÍ VZORKU**

### **Povinnosti:**

- rozdělit vzorek do lahviček A a B

### **Práva:**

- mít možnost vybrat si ze zapečetěných odběrových souprav
- zkontrolovat, zda je odběrová souprava čistá a neporušená
- zkontrolovat, zda jsou lahvičky se vzorkem bezpečně uzavřené



## **VYPLNĚNÍ PROTOKOLU**

### **Povinnosti:**

- poskytnout požadované informace, mj.:
  - identifikační údaje
  - o terapeutické výjimce (pokud byla udělena)
  - o všech lécích a doplňcích výživy užitých v daném období
- zkontrolovat správnost vyplnění protokolu včetně všech čísel
- podepsat protokol

### **Práva:**

- vyjádřit se písemně do protokolu k uskutečněné dopingové kontrole
- požádat vlastní doprovod o kontrolu a podpis protokolu
- ujistit se, že část protokolu pro laboratoř neobsahuje žádné jeho identifikační údaje
- obdržet kopii protokolu



## **ODBĚR KRVE**

### **Povinnosti:**

- vybrat odběrové zkumavky a odběrovou jehlu
- vybrat očíslované kontejnery s pečetícím uzávěrem
- překontrolovat shodu všech číselných kódů (kontejnery, uzávěry, samolepky – identifikace testovaných vzorků)
- nechat si odebrat krev (2 vzorky po 5 ml) – při prvním nepůsspěšném pokusu umožnit opakovaný odběr z jiného místa
- podepsat protokol a překontrolovat uvedené údaje

### **Práva:**

- obdržet kopii protokolu



**Vydal Antidopingový výbor ČR, U Sparty 10, Praha 7**

**Praha, únor 2012**

**Kresby Miloslav Slejška**

**tel.: +420 233 381 602**

**e-mail: info@antidoping.cz**

**www.antidoping.cz**